

Inscriptions dès le 24 août - voir p.2

VOTRE PROGRAMMATION

Automne 2020

DU 17 SEPTEMBRE AU 12 DÉCEMBRE

*Exceptions indiquées dans les détails des activités



COMMENT S'INSCRIRE

À partir du 24 août - 10h



AYEZ EN MAIN:

- VOTRE MODE DE PAIEMENT Voir plus bas
- LA CARTE D'ASSURANCE-MALADIE DE VOTRE ENFANT
- LE NUMÉRO D'ASSURANCE-SOCIALE DU PARENT pour inscrire un enfant
Obligatoire pour obtenir un relevé 24

PAR INTERNET



Rendez-vous au **PATROLEVIS.COM**

et cliquez sur votre activité pour accéder au portail Qidigo (site transactionnel) ou sur «Je m'inscris !» ou en consultant l'atelier de votre choix.



MODES DE PAIEMENT ACCEPTÉS

- Carte de crédit (VISA ou MASTERCARD)



Sur place 3 septembre de 13h à 20h (uniquement)

Présentez-vous à l'accueil avec les items nécessaires en main (voir plus haut).

LÉVIS



MODES DE PAIEMENT ACCEPTÉS sur place

- Carte de crédit (VISA ou MASTERCARD)

- Carte de débit

- Chèque à l'ordre du Patro de Lévis daté au plus tard du 3 sept. 2020



Nos valeurs

RESPECT DES PERSONNES

ENTRAIDE

ACCESSIBILITÉ

ENGAGEMENT

PÉRENNITÉ



**EN CE MOMENT ET JUSQU'AU 28
SEPTEMBRE, L'ACCUEIL EST
OUVERTE DE :**

Lun. au Ven. 8h à 12h + 13h à 16h

**L'ACCUEIL EST OUVERTE
À PARTIR DU 28 SEPTEMBRE
JUSQU'AU 12 DÉCEMBRE :**

Mar. au Ven. 8h à 12h + 13h à 16h

Sam. 8h à 12h + 13h à 16h

Dim. FERMÉ

STATIONNEMENT



Est accessible par la rue de la Visitation.
Vous pouvez utiliser tous les espaces de
stationnement.



NOUS SOMMES SOUTENUS PAR



TABLE DES MATIÈRES



Secteur

JEUNESSE

5 ans - 16 ans

P. 4

ÉTU-ACTIF

P. 7

Secteur

ADULTES

16 ans +

P. 8

Activités physiques

P. 10

Sports

P. 11

Arts

P. 12

Techno

P. 13

Langues

P. 15

Loisirs adaptés

P. 18

Secteur Milieu de vie

P. 19

Info

COVID-19

P. 20

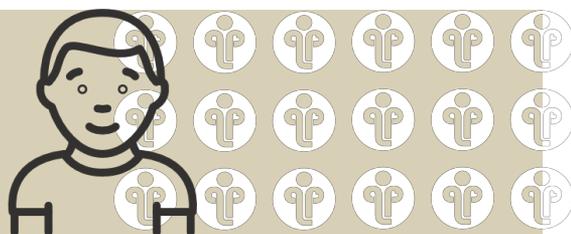
Info

POLITIQUES & RENSEIGNEMENTS

P. 22

Secteur JEUNESSE

6 ans—16 ans



Participer aux activités du secteur Jeunesse, c'est faire l'expérience d'une vie de groupe à travers des activités ludiques et une ambiance familiale. Chaque jeune est accueilli au Patro comme chez lui. Le respect et l'intégration de tous sont nos priorités. Nous favorisons un environnement conçu pour les enfants où règne le plaisir, la socialisation et l'apprentissage. Au Patro, les enfants font des découvertes, créent de nouvelles amitiés, rient, dansent, chantent et développent leurs talents. Bref, on les laisse être des enfants !

NOUVELLE FORMULE

LE CLUB DES SAMEDIS

Rejoins ton club au QG tous les samedis matin pour découvrir la mission qui t'attend. Cet automne, on t'invite à parcourir le monde. Muni de ton passeport, tu découvriras le monde qui t'entoure.

Nouvelle formule plus amusante des samedis-jeunesse tout en conservant la magie de cet atelier.

NOUVEAUTÉ CIRQUE avec



En t'inscrivant à cet atelier, tu feras l'apprentissage d'une thématique précise à toutes les semaines : équilibre sur les mains, acrobaties, manipulation et jonglerie, ainsi que l'acrosport !

Tu devras avoir des espadrilles et des vêtements sport pour être confortable.

SKATE avec FIVE-O



La saison de skate tire à sa fin et tu as envie de poursuivre tes apprentissages. Eh bien, Five-O et le Patro de Lévis t'offrent un atelier de skate intérieur ! Si tu veux apporter ton skate, il doit avoir des roues en urethane (pas de skates vendus en grande surface, mais dans une boutique spécialisée).

Tu devras aussi avoir les protections nécessaires : protecteurs de coudes et de genoux et un casque.

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Samedi 9h à 12h	26-09-20 / 12-12-20	110 \$ 5 à 10 ans

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Samedi 13h à 14h	03-10-20 / 21-11-20	100 \$ 8 à 10 ans
Samedi 14h15 à 15h15	03-10-20 / 21-11-20	100 \$ 11 à 14 ans

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Samedi 9h15 à 10h30	10-10-20 / 12-12-20	125 \$ 6 à 12 ans
Samedi 10h45 à 12h	10-10-20 / 12-12-20	125 \$ 6 à 12 ans
Samedi 13h à 14h15	10-10-20 / 12-12-20	125 \$ 6 à 12 ans
Lundi 18h30 à 20h	19-10-20 / 07-12-20	100 \$ 11 à 16 ans

COSOM du vendredi soir

Le hockey cosom fait partie des activités les plus populaires au secteur jeunesse, tu ne verras plus tes vendredis soirs de la même façon. Tu pourras y développer tes habiletés de joueur dans une ambiance survoltée et haute en couleur.

Tu dois avoir : des espadrilles propres et si tu as un bâton, amène-le.

** Session de 11 semaines : pas d'activité le vendredi 30 octobre en raison de la soirée d'halloween*

** Aucune assistance permise en raison des mesures de distanciation physique.*

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Vendredi 18h à 19h	25-09-20 / 11-12-20	70 \$ 5 à 7 ans
Vendredi 19h15 à 20h15	25-09-20 / 11-12-20	70 \$ 8 à 9 ans
Vendredi 20h30 à 21h30	25-09-20 / 11-12-20	70 \$ 10 à 12 ans

LEGOMANIAK avec Louis-Philippe

Atelier de pour les passionnés de Lego. À toutes les semaines, un thème de construction t'est lancé et tu devras construire autour de celui-ci ! C'est un atelier dirigé et structuré laissant place à ta grande imagination.

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Samedi 10h45 à 11h45	03-10-20 / 05-12-20	80 \$ 7 à 10 ans

GUITARE avec Nadeige

Au son de la guitare, tes oreilles frisent et le rythme monte en toi, l'atelier de guitare est fait pour toi ! Tu apprendras selon ton niveau d'habileté, à lire la musique, apprendre des accords et des techniques. Au premier cours, les enfants inscrits seront divisés en deux groupes : débutant et intermédiaire selon une évaluation faite par l'animatrice.

À avoir : une guitare

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Vendredi 18h à 18h45 Débutant 19h à 19h45 Intermédiaire	02-10-20 / 04-12-20	75 \$ 7 à 12 ans

NOUVELLE FORMULE

LA BULLE LITTÉRAIRE avec Angélique

Tu es super bon pour inventer des histoires et créer des personnages, inscris-toi à notre atelier. Tu pourras apprendre à écrire des poèmes, des chansons, des histoires de tous types, concevoir une bande dessinée, en plus de toucher aux arts dramatiques avec le théâtre et le cinéma.

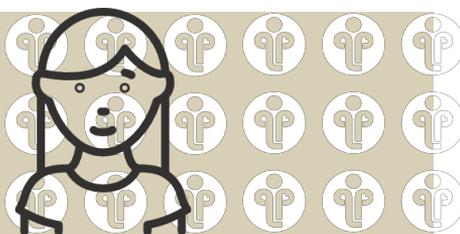
Nouvelle formule de l'atelier Création Littéraire.

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Samedi 10h45 à 11h45	03-10-20 / 05-12-20	70 \$ 7 à 12 ans



Secteur JEUNESSE (SUITE)

6 ans - 16 ans



LEARN TO SPEAK ENGLISH avec Angélique (4 à 7 ans)

Tu as envie de t'amuser dans un environnement ludique et animé tout en apprenant à parler anglais. Learn to speak English ! est l'atelier pour toi. Tu pourras y pratiquer la conversation en anglais comme des mots de tous les jours, une bonne façon de te présenter, de te faire de nouveaux amis, et encore plus ! Tu pourras peut-être même apprendre quelques mots à papa ou maman !

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Samedi 9h30 à 10h30	03-10-20 / 05-12-20	70 \$ 4 à 7 ans

LEARN TO SPEAK ENGLISH avec Sarah (8 à 12 ans)

Tu as envie de t'amuser dans un environnement ludique et animé tout en apprenant à parler anglais. Learn to speak English ! est l'atelier pour toi. Tu pourras y pratiquer la conversation en anglais comme des mots de tous les jours, une bonne façon de te présenter, de te faire de nouveaux amis, et encore plus !

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Samedi 9h30 à 10h30	03-10-20 / 05-12-20	70 \$ 8 à 12 ans

LES ACTIVITÉS SPÉCIALES avec tes animateurs préférés

Cet automne, nous offrons deux soirées thématiques pour les enfants de 5 à 12 ans.

Les thématiques te seront bientôt dévoilées (Site internet, Facebook et par courriel).

Les inscriptions se feront quelques jours avant la soirée.

Nouveauté !!!

Activité ouverte au grand public jeunesse.

QUOI ?	QUAND ?	COÛTS
Soirée Halloween Vendredi 18h30 à 21h00	30-10-20	Gratuit si tu es inscrit aux activités de l'automne 5 \$ si tu es un invité
Soirée d'hiver Samedi 18h30 à 21h00	05-12-20	Gratuit si tu es inscrit aux activités de l'automne 5 \$ si tu es un invité



VIENS FAIRE **TES DEVOIRS & BOUGER** EN GANG

ETUACTIF

Programme parascolaire des **PATRO**

ÉTUACTIF est un programme d'aide aux devoirs pour les élèves offert par le Patro de Lévis. Les élèves peuvent venir 1 ou 2 soirs par semaine sur deux sessions soit celle d'automne de la mi-octobre à la mi-décembre et celle d'hiver de la mi-janvier à la mi-mai. Le programme parascolaire se distingue en conciliant une période d'aide aux devoirs et leçons animées en variant les types d'apprentissage et une période d'activité récréative (jeux de groupe, sport, art, etc.) Nous désirons faire de ces périodes un temps agréable et plaisant pour les élèves.

Dès le tintement de la cloche, un(e) tuteur(trice) du Patro est à l'école pour attendre les jeunes. Ensuite, le PatroBus passe chercher les jeunes inscrits (service de transport). Vous venez chercher votre enfant au Patro vers 17h50.



SAINT-DOMINIQUE ET DESJARDINS & AUBERIVIÈRE

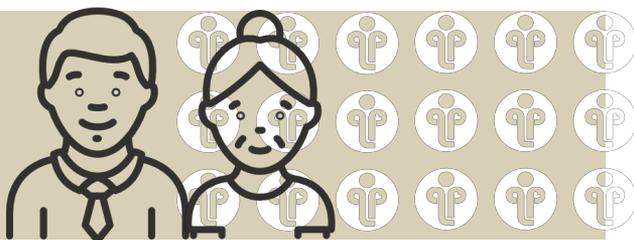
HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Lundi 15h00 à 17h50	19-10-20 / 14-12-20	1 soir par semaine 60 \$ pour toute la session 2 soirs par semaine 90 \$ pour toute la session
Mercredi 15h00 à 17h30	14-10-20 / 16-12-20	1 soir par semaine 60 \$ pour toute la session 2 soirs par semaine 90 \$ pour toute la session

CHARLES-RODRIGUE & PIXEL ET NOTRE-DAME

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Mardi 15h00 à 17h50	13-10-20 / 15-12-20	1 soir par semaine 60 \$ pour toute la session 2 soirs par semaine 90 \$ pour toute la session
Jedi 15h00 à 17h50	15-10-20 / 17-12-20	1 soir par semaine 60 \$ pour toute la session 2 soirs par semaine 90 \$ pour toute la session

Secteur **ADULTES**

16 ans +



Nos activités sont animées par des animateurs passionnés qui veillent à bien accueillir et accompagner chacun des participants, à transmettre leur passion, à offrir du contenu intéressant et diversifié et à répondre aux besoins du groupe. Cet automne, au secteur Adulte, vous retrouverez des nouveautés et des nouveaux concepts, tout pour vous plaire et vous donner goût au loisir.

ACTIVITÉ PHYSIQUE

NOUVEAUTÉ

TOTAL CARDIO HIIT avec Amélie Lapointe

Total Cardio HIIT est un entraînement par intervalles à intensité élevée [High Intensity Training]. Seul le poids de ton corps sera utilisé pour augmenter ta force. Chaque classe est conçue pour augmenter ton endurance anaérobie, ta pliométrie, ton équilibre et ton agilité. Accessible en mode «maman-bébé»

Prérequis: aucun

Matériel requis: Tapis de yoga

NOUVEAUTÉ

STRETCH AND FLOW **(MAMAN/BÉBÉ)** avec Amélie Lapointe

Stretch and Flow est un entraînement qui mixe 2 disciplines, soit le Pilates et le Yoga. Dans la partie Flow, tu y découvriras des mouvements dynamiques qui feront augmenter ta température corporelle. Un beau mélange de concentration et de fluidité. On mettra au défi ta force et ton équilibre. Dans la partie Stretch, nous allons nous concentrer à étirer ton corps pour augmenter la fluidité de tes mouvements. Des positions seront maintenues pendant plusieurs respirations.

Prérequis: Aucun

Matériel requis: Tapis de yoga

CLUB DE MARCHÉ

avec Denyse et Suzanne Carrier

Sortie de marche à proximité du Patro. Parcours proposé par nos animatrices.

Prérequis: Aucun

Matériel requis : Aucun

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Mercredi 9h à 9h30	30-09-20 / 02-12-20	100 \$
Vendredi 9h à 9h30	30-09-20 / 02-12-20	100 \$

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Mercredi 10h à 10h45	30-09-20 / 02-12-20	100 \$
Vendredi 10h à 10h45	30-09-20 / 02-12-20	100 \$



HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Lundi 9h à 10h30	28-09-20 / 02-11-20	10 \$

DANSE COUNTRY DÉBUTANT

avec Jocelyn Demers

Danse en ligne avec de la musique country américaine. Style conventionnel dans une ambiance sympathique.

Prérequis: *Aucun*

Matériel requis: *Aucun*

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Mardi 19h30 à 20h45	29-09-20 / 01-12-20	105 \$

ZUMBA

avec Zolenil Ruis Burgos,
Sabrina Mc Gillis & Sophie Gosselin

Oubliez les séances d'exercices et laissez-vous entraîner par la musique pour garder le tonus. Les ateliers de Zumba offrent des rythmes exotiques bourrés d'énergie, sur fonds musicaux latins et internationaux.

Prérequis: *Aucun.*

Matériel requis: *bouteille d'eau, vêtements de sport, espadrilles.*

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Mardi avec Sabrina 19h à 20h	29-09-20 / 01-12-20	80 \$
Mercredi avec Zolenil 10h à 11h	30-09-20 / 02-12-20	80 \$
Jeudi avec Sophie 19h30 à 20h30	01-10-20 / 03-12-20	80 \$

ZUMBA GOLD

avec Zolenil Ruis Burgos

Oubliez les séances d'exercices et laissez-vous entraîner par la musique pour garder le tonus. Les ateliers de Zumba offrent des rythmes exotiques bourrés d'énergie, sur fonds musicaux latins et internationaux.

Prérequis: *Avoir 55 ans ou plus.*

Matériel requis: *bouteille d'eau, vêtements de sport, espadrilles.*

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Lundi 13h30 à 15h30	28-09-20 / 07-12-20	80 \$

ZUMBA MAMAN/BÉBÉ

avec Zolenil Ruis Burgos

Oubliez les séances d'exercices et laissez-vous entraîner par la musique pour garder le tonus. Les ateliers de Zumba offrent des rythmes exotiques bourrés d'énergie, sur fonds musicaux latins et internationaux.

Prérequis: *Aucun*

Matériel requis: *bouteille d'eau, vêtements de sport, espadrilles. Coquille antibruit et coquille pour transport de bébé recommandées.*

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Lundi 10h à 11h	28-09-20 / 07-12-20	80 \$



VINIYOGA DOUCEUR

avec Nancy Lizotte

Postures de yoga en douceur pour les personnes avec des limites physiques en réadaptation et autres. Se termine par une relaxation guidée ou méditation.

Prérequis: *Aucun.*

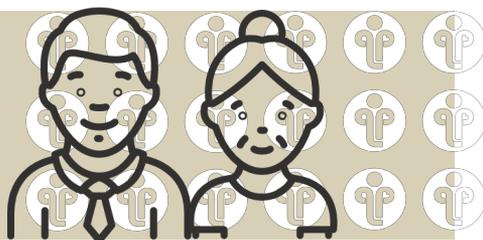
Matériel requis: *Matériel requis : coussin, longue serviette et tapis.*

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Mardi 10h30 à 11h30	29-09-20 / 01-12-20	90 \$

Secteur

ADULTES (SUITE)

16 ans +



ACTIVITÉ PHYSIQUE (suite)

VINIYOGA DÉBUTANT

avec Nancy Lizotte

Selon la tradition Viniyoga. La posture s'adapte à la personne selon son âge, sa condition physique, etc. Apprentissage de la respiration avec postures. Se termine par une relaxation guidée ou méditation.

Prérequis : Aucun.

Matériel requis : Matériel requis : coussin, longue serviette et tapis.

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Mardi 13h à 14h	29-09-20 / 01-12-20	90 \$

VINIYOGA PROGRESSION

avec Nancy Lizotte

Séance selon la tradition Viniyoga. La posture s'adapte à la personne selon son âge, sa condition physique, etc. Théorie sur la philosophie. Postures soutenues et respiration pranayama. Relaxation et méditation à la fin des séances.

Prérequis : Avoir suivi au minimum une session dans le groupe débutant.

Matériel requis : coussin, longue serviette et tapis.

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Mercredi 10h30 à 11h30	29-09-20 / 02-12-20	90 \$
Mercredi 13h à 14h	29-09-20 / 02-12-20	90 \$

VINIYOGA POUR TOUS

avec Nancy Lizotte

Selon la tradition Viniyoga. La posture s'adapte à la personne selon son âge, sa condition physique, etc. Apprentissage de la respiration avec postures. Se termine par une relaxation guidée ou méditation.

Prérequis : Aucun.

Matériel requis : Matériel requis : coussin, longue serviette et tapis.

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Mercredi 20h à 21h	30-09-20 / 02-11-20	90 \$



NOUVEAUTÉ

CARDIO MILITAIRE avec Sylvain Bouchard

Cardio Militaire s'inspire des entraînements en circuit ou en intervalles de l'armée. Vous découvrirez une multitude d'exercices cardiovasculaires et musculaires intenses qui vous permettront de développer votre force et votre endurance.

Prérequis : aucun

Matériel requis : tapis de yoga

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Mardi 12h15 à 13h	28-09-20 / 07-12-20	100 \$

NOUVEAUTÉ

GAINAGE ET MOBILITÉ ARTICULAIRE avec Sylvain Bouchard

Entraînement de groupe visant le renforcement musculaire et une mobilité accrue. Travail musculaire profond (gainage) sous la supervision et l'encadrement d'un kinésiologue. Améliorer la souplesse, l'endurance et la mobilité articulaire. Adapté à n'importe quel âge ou niveau d'expérience.

Prérequis : aucun

Matériel requis : tapis de yoga

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Mercredi 12h15 à 13h	30-09-20 / 02-12-20	100 \$



SPORTS

HOCKEY COSOM LIGUE DU DIMANCHE ET DU JEUDI avec Germain Chamberland

Formule: Partie de mise en forme le premier soir et repêchage le premier soir. Une partie d'une heure par semaine en formule ligue + séries éliminatoires.

Prérequis : Aucun.

Matériel requis : Bâton DOM obligatoire (prêté ou vendu sur place au coût de 30\$).

Protection pour les yeux est fortement recommandé.

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Dimanche 18h à 22h	20-09-20 / 13-12-20	80 \$ pour une ligue (dimanche ou jeudi) 150 \$ pour 2 ligues
Jeudi 18h à 23h	17-09-20 / 17-12-20	80 \$ pour une ligue (dimanche ou jeudi) 150 \$ pour 2 ligues

VOLLEYBALL LIGUE MIXTE avec Animateur à déterminer

Volleyball ligue mixte de niveau amical. Repêchage pour la saison ou à chaque semaine selon la volonté des joueurs.

Prérequis : Aucun.

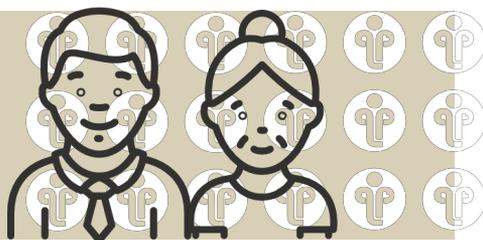
Matériel requis : Vêtements de sport et genouillère (facultatif)

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Mercredi 18h30 à 21h30	30-09-20 / 02-12-20	80 \$

Secteur

ADULTES (SUITE)

16 ans +



ARTS

PEINTURE À L'HUILE, À L'AQUA-RELLE ET À L'ACRYLIQUE

avec Ginette Legendre

Approche par projet. Trucs et conseils d'une personne ressource.

Prérequis : Aucun.

Matériel : Apporter votre matériel d'artiste en fonction du style choisis.

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Mercredi 9h30 à 11h30	30-09-20 / 02-12-20	90 \$
Mercredi 13h30 à 15h30	30-09-20 / 02-12-20	90 \$

SCULPTURE SUR BOIS TOUS NIVEAUX

avec Yves Bolduc et
Gérald Prévost

Chacun travaille à son projet artistique avec le soutien d'une personne ressource.

Prérequis : Aucun.

Matériel pour débutant : Le matériel à se procurer sera mentionné au premier atelier.

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Lundi 19h à 21h	28-09-20 / 07-12-20	90 \$
Mercredi 19h à 21h	30-09-20 / 02-12-20	90 \$

TRICOT TOUS NIVEAUX

avec Lauraine Sénéchal

Chacun travaille à son projet artistique avec le soutien d'une personne ressource.

Prérequis : Aucun.

Matériel requis: laine, aiguilles de la grosseur recommandée sur la balle de laine. et patron (facultatif) en fonction du projet.

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Lundi 13h à 15h30	28-09-20 / 07-12-20	110 \$

VITRAIL

avec Marielle Lafflamme

Confectionner un vitrail plat et, à mesure de l'apprentissage, évoluer vers un projet plus complexe (lampe, projet en 3D, etc.).

Prérequis : Aucun.

Matériel requis: Mentionné au premier cours. Peut être emprunter pour une première session.

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Mardi 13h30 à 16h	28-09-20 / 01-12-20	110 \$
Mardi 18h30 à 21h	29-09-20 / 01-12-20	110 \$



TECHNO

INFORMATIQUE 1 avec Rémy Gagnon

Découvrir et se familiariser par la nouvelle interface de Windows 10. Se sensibiliser, par l'utilisation des outils inclus dans Windows, au langage de l'informatique versus le matériel, les applications et l'internet. Matériel: votre portable avec Windows 10 de base, sinon, ceux fournis par le Patro.

Prérequis : Aucun.

Matériel requis : Ordinateur portable

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Jeu di 19h à 21h	01-10-20 / 19-11-20	85 \$

INFORMATIQUE 2: MAINTENANCE, PERFORMANCE ET SÉCURITÉ avec Laurier Bélanger

Votre système d'opération Windows est lent, votre navigateur vous affiche toutes sortes de fenêtres indésirables et des barres de tâches indésirables, quoi faire pour remédier à cela? Grâce à cette série d'ateliers, nous traiterons des sujets comme les virus, le piratage, malware, cheval de troi, la sécurité, etc. Aussi, des applications vous seront suggérées et d'autres seront installées avec explications d'utilisations pour remédier à l'ensemble de ces problèmes.

Prérequis : Aucun.

Matériel requis : Ordinateur portable (facultatif)

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Lundi 9h30 à 11h30	28-09-20 / 23-11-20	100 \$



TABLETTE IPAD ET TÉLÉPHONE IPHONE DÉBUTANT avec Laurier Bélanger

L'atelier permettra de se familiariser au fonctionnement de base de sa tablette iPad par la manipulation du matériel et du système d'environnement. L'atelier exploitera aussi des applications de base. Par exemple la navigation internet, le courriel pouvant être utilisé dans un contexte courant du participant.

Prérequis : Aucun.

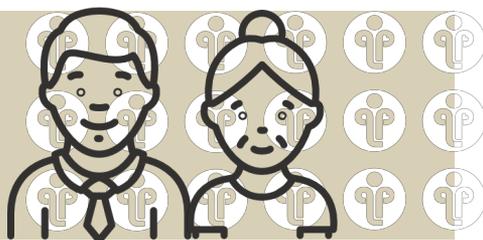
Matériel requis : Tablette ou téléphone Apple

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Mardi 9h30 à 11h30	29-09-20 / 03-11-20	100 \$

Secteur

ADULTES (SUITE)

16 ans +



TECHNO (suite)

TABLETTE ANDROID ET TÉLÉPHONE ANDROID DÉBUTANT avec Laurier Bélanger

Découvrir l'extérieur et l'intérieur de votre appareil Android ainsi que l'interaction avec l'écran. Se familiariser avec les principales applications fournies avec votre appareil. Se brancher sur Internet. Obtenir le manuel de l'utilisateur de votre appareil. Installer et utiliser les applications gratuites les plus étonnantes du magasin de Google appelé "Play Store".

Prérequis : Aucun.

Matériel requis : Tablette ou téléphone Android

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Jeu 9h30 à 11h30	01-10-20 / 03-12-20	95 \$



TABLETTE ANDROID ET TÉLÉPHONE ANDROID INTERMÉDIAIRE avec Rémy Gagnon

Découvrir les nombreuses fonctions peu ou pas connues que peuvent effectuer la plupart des appareils Android. Voici quelques exemples : voir en français le menu anglais d'un restaurant; poser des questions de vive voix à votre appareil; imprimer vos photos et vos documents; projeter l'écran de votre appareil sur une télévision; s'assurer que vous n'avez rien perdu et que tout est récupérable si votre appareil est perdu, brisé, volé ou remplacé.

Prérequis : Aucun.

Matériel requis : Posséder une tablette Android ou un téléphone Android et être déjà à l'aise pour se brancher sur un réseau sans fil, installer des applications provenant du magasin de Google appelé Play Store, envoyer un courriel, répondre à un courriel, faire des recherches sur internet, prendre des photos et des vidéos et les visualiser.

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Vendredi 9h30 à 11h30	02-10-20 / 04-12-20	95 \$



LANGUE

Anglais

ANGLAIS DÉBUTANT

avec Rosaire Giguère et animateur à déterminer

Vocabulaire (nombre, temps, lieux, usage de base) Grammaire (verbe passé, présent, futur et conditionnel, adjectifs, etc.) Travail sur la prononciation.

Prérequis : Aucun.

Matériel requis: prévoir 10\$ pour les photocopies. (ou prendre l'option documents électroniques).

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Mercredi avec Animateur à déterminer 9h30 à 11h30	30-09-20 / 02-12-20	90 \$
Mercredi avec Rosaire 19h à 21h	30-09-20 / 02-12-20	90 \$

ANGLAIS INTERMÉDIAIRE

avec Paul A. Roy

Début de la conversation, construction de courte phrase à l'oral. Poursuite de l'acquisition du vocabulaire. Axé sur des conversations pratiques. Un atelier, un sujet, ex: magasinage (épicerie, vêtements, etc.).

Prérequis : Pouvoir formuler quelques courtes phrases à l'écrit. Connaître le vocabulaire de base.

Matériel requis: prévoir 10\$ pour les photocopies (ou prendre l'option documents électroniques).

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Lundi 18h45 à 20h45	28-09-20 / 07-12-20	90 \$
Jeudi 9h15 à 11h15	01-10-20 / 03-12-20	90 \$

ANGLAIS AVANCÉ

avec animateur à déterminer

Vous savez exprimer vos idées, avec un peu d'hésitation, mais clairement. Pourtant, on vous demande souvent de répéter. Ici, vous apprendrez pourquoi et comment l'éviter.

Prérequis : Aucun.

Matériel requis: prévoir 10\$ pour les photocopies et un cartable.

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Mercredi 13h30 à 15h30	30-09-20 / 02-12-20	90 \$

CLUB D'ANGLAIS

Atelier d'immersion en langue anglaise. Attention! Les participants seront en mesure de converser essentiellement en anglais, c.-à-d. être capable de décrire ou de définir le mot qu'ils cherchent à dire. Thèmes choisis d'abord par l'animatrice, puis par le groupe si désiré. Évaluation possible à la fin de la session et attestation de formation si demandée lors des premières rencontres. Please, note that we welcome Native English Speakers.

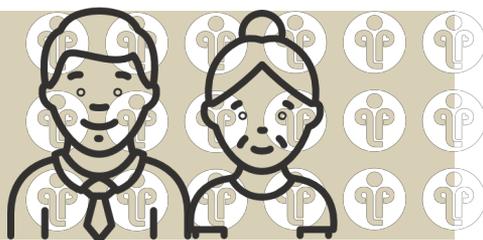
HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Vendredi 9h30 à 11h30	02-10-20 / 04-12-20	90 \$



Secteur

ADULTES (SUITE)

16 ans +



LANGUE Espagnol

Nouveaux animateurs !

ESPAGNOL DÉBUTANT

avec Bernard Cyr &
Denise L'Espérance

Atelier d'espagnol pour apprendre à s'exprimer de façon simple et ludique que ce soit pour voyager ou interagir avec des personnes hispaniques. Lire, entendre, parler et mémoriser font partie de l'apprentissage d'une langue, c'est ce que vous ferez.

Prérequis : Aucun.

Matériel requis: prévoir 10\$ pour les photocopies.

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Lundi avec Denise 19h à 21h	28-09-20 / 07-12-20	90 \$
Jeudi avec Bernard 9h30 à 11h30	01-10-20 / 03-12-20	90 \$

ESPAGNOL DÉBUTANT 2

avec Rose-Aimée April

Apprentissage du vocabulaire, verbe, salutations d'usage et les phrases les plus courantes de la langue. Pour les gens n'ayant aucune connaissance de la langue.

Prérequis : Aucun.

Matériel requis: prévoir 10\$ pour les photocopies et un cartable.

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Lundi 9h15 à 11h15	28-09-20 / 07-12-20	90 \$

ESPAGNOL CONVERSATION DÉBUTANT

avec Rose-Aimée April

Début de la conversation. Pour les gens qui veulent pratiquer les acquis théoriques.

Prérequis : Avoir une bonne base théorique.

Matériel requis: prévoir 10\$ pour les photocopies.

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Mercredi 9h00 à 11h00	30-09-20 / 02-12-20	90 \$

ESPAGNOL CONVERSATION AVANCÉE

avec Jossy Amalia Tupayachi Gamara

Pour les gens qui ont acquis une bonne base théorique et qui veulent pratiquer.

Prérequis : Avoir une bonne base théorique et être capable d'entretenir une conversation.

Matériel requis: Prévoir 10\$ pour les photocopies.

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Jeudi 19h à 21h	01-10-20 / 03-12-20	90 \$

LANGUE

Francisation

FRANCISATION (M.I.F.F.I.L.)

avec Sr. Nicole Béland

Programme de francisation pour les nouveaux arrivants. Enseignement individuel par des bénévoles compétents.

Prérequis : Aucun.

Matériel requis: Fourni.

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Lundi au jeudi 9h à 11h 13h à 15h	28-09-20 / 03-12-20	5 \$



LANGUE

Italien

ITALIEN SANS PRÉTENTION/ ITALIANO SENZA PRETESA

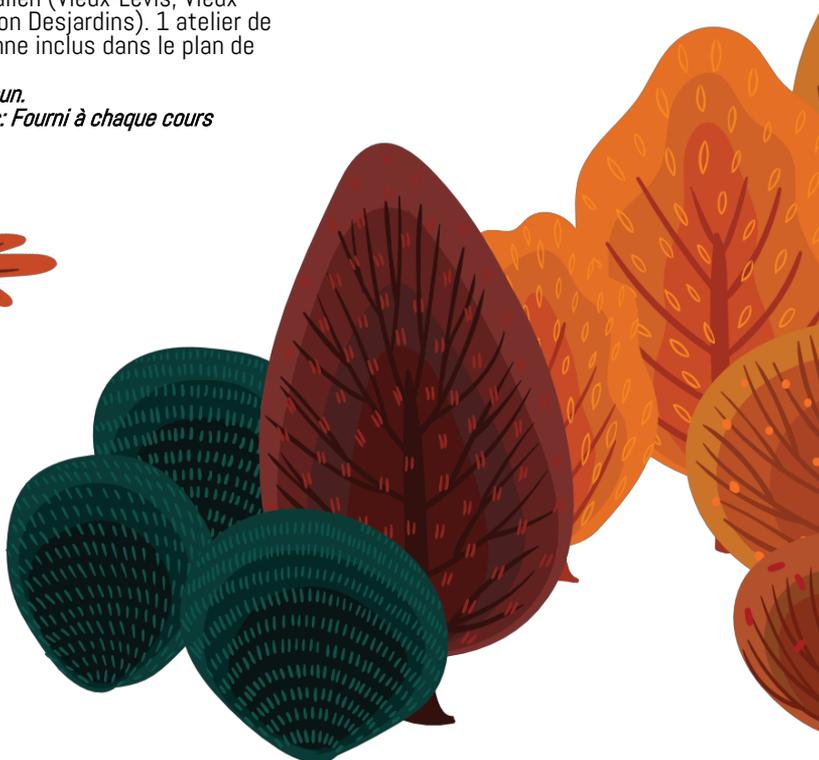
avec Pierre Lainesse

Quelques clés et règles de base, un peu de vocabulaire, uno due tre... Trois sorties guidées en italien (Vieux-Lévis, Vieux-Québec, Maison Desjardins). 1 atelier de cuisine italienne inclus dans le plan de cours.

Prérequis : Aucun.

Matériel requis: Fourni à chaque cours

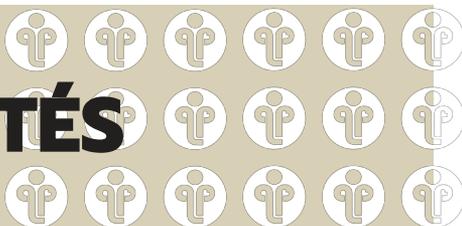
HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Lundi 13h30 à 15h30	28-09-20 / 09-11-20	75 \$



Secteur

LOISIRS ADAPTÉS

16 ans +



Le secteur des Loisirs adaptés offre des activités variées à une clientèle présentant des problématiques de santé mentale, une déficience intellectuelle, un traumatisme crânien et une perte d'autonomie. Le personnel d'animation est professionnel en plus d'être passionné et dévoué. Le secteur promeut des valeurs d'inclusion et d'acceptation des autres et de soi. Les ateliers sont un milieu de partage parfait pour faire des connaissances.

EN FORME VIE ACTIVE *

avec Maude Lessard

Exercices d'étirements, mouvements simples, ambiance de chants et de rigo-lade. Plus approprié pour les aînés ou gens peu actifs et/ou en perte d'autono-mie.

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Mercredi 13h30 à 15h30	30-09-20 / 02-12-20	100 \$

PEINTURE À L'HUILE TOUTS NIVEAUX (ADAPTÉ) *

avec Ginette Legendre

Approche par projet. Respect du chemine-ment de chacun selon les capacités d'apprentissages, défis personnalisés. Chaque participant est accompagné et guidé.

Prérequis : Aucun.

Matériel requis: Pinceaux, tube de couleurs et toile.

HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Jeudi 13h30 à 15h30	01-10-20 / 03-12-20	100 \$



TOUCHATOUT *

avec Équipes Touchatout

Pour personnes avec des problématiques de santé mentale ou déficience intellec-tuelle légère. Différentes activités pour socialiser et développer des aptitudes tant au niveau cognitif, manuel et rela-tionnel, etc. Coûts supplémentaires à prévoir lors des sorties. Une program-mation d'activités est remise au premier atelier. Les ateliers sont animés par une équipe dynamique et soucieuse du chemi-nement de chacun à l'intérieur du groupe.

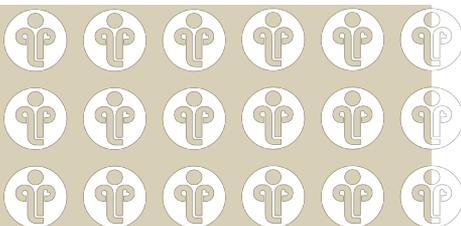
HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Lundi 13h30 à 15h30	28-09-20 / 07-12-20	100 \$
Mardi 13h30 à 15h30	29-09-20 / 01-12-20	100 \$
Jeudi 13h30 à 15h30	01-10-20 / 03-12-20	100 \$

Vous devez fournir une copie du certificat de naissance et une copie de la carte d'assurance-maladie pour toute inscription aux loisirs adaptés.

** Le Patro propose et offre aux nouveaux participants une journée d'essai et d'évaluation pour s'assurer que le type de service convient bien au participant.*

Secteur

MILIEU DE VIE



Les valeurs de partage, d'entraide, de respect, d'équité, d'inclusion et de dignité en sont au centre des activités offertes dans ce secteur.

HEURE DE PRIÈRE MÉDITATIVE ET CHANTS DE TAIZÉ avec f. Jean Tremblay s.v.

Les chants de Taizé, inspirés de textes bibliques, sont simples, brefs et repris longuement, afin d'alimenter la méditation.
418 254-5716 (info horaire).



HORAIRE	DÉBUT / FIN	COÛTS
Dimanche 19h à 20h	1ers et 3mes dimanche du mois. 20-09-20	Gratuit

CLUB DE LECTURE avec f. Jean Tremblay s.v.

Partage à partir de la lecture d'un livre qui ouvre à la réflexion sur des grandes questions de notre temps. (Livres prêtés si nécessaire).

Lundi 7 septembre : Rencontre de lancement et choix des livres.

Lundi 28 septembre : Antigone, de Jean Anouilh

Lundi 26 octobre : Choix du groupe

Lundi 30 novembre : Choix du groupe

HORAIRE	QUAND	COÛTS
Lundi 19h à 20h	7 septembre 28 septembre 26 octobre 30 novembre	5 \$



Info

COVID-19

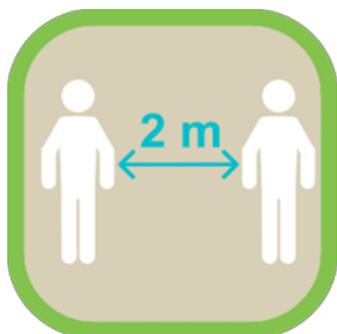
Les mesures d'hygiène générales à suivre et à respecter lors de toutes vos visites au Patro.



Si vous, ou un membre de votre famille, présentez des symptômes du COVID, restez à la maison;



Vous devez porter le masque en tout temps dans les aires communes du Patro (avant et après l'activité);



Vous devez respecter la distanciation sociale de 2 mètres en tout temps;



Vous devez enfiler votre tenue sportive avant d'arriver au Patro, accès au vestiaire, mais pas aux douches;

CONSÉQUENCES S'IL Y A UN NON-RESPECT DES MESURES

Dans les deux cas suivants, un avertissement formel sera fait par le Directeur de l'animation avant d'entamer ces conséquences. Si un membre ne respecte pas les mesures mises en place, la Direction du Patro se réserve le droit de l'exclure des activités du secteur. Si quelques membres d'une même activité ne respectent pas les mesures mises en place, la Direction du Patro se réserve le droit de fermer indéfiniment l'activité.



Vous devez avoir votre propre matériel et votre gourde d'eau. Les gourdes peuvent être remplies au Patro, mais les abreuvoirs ne pourront pas être utilisés;



À l'entrée du Patro, vous devez laver les mains avec de l'eau et du savon ou avec du désinfectant à main à l'accueil;



Vous devez entrer par la porte principale du Patro et suivre les indications affichées pour vous rendre à votre local, idem pour sortir du Patro après votre activité;



Vous devez respecter les heures de votre activité, la Direction du Patro tolère un léger battement (10 minutes) avant et après l'activité;



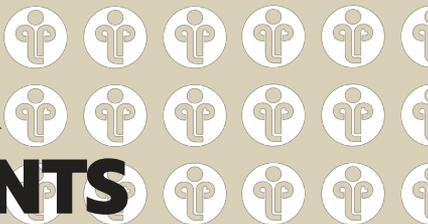
Vous devez déposer vos effets personnels (bottes, manteau, etc.) à l'endroit qui vous ait assigné.



Avant d'avoir accès à votre local, vous devez attendre que la maintenance ait terminé la désinfection des lieux;

Info

POLITIQUES & RENSEIGNEMENTS



MODES DE PAIEMENT

En ligne : Visa et Mastercard
Sur place : Carte de débit, Visa et Mastercard et chèque
Nous pouvons prendre des ententes de paiement, afin de permettre à chacun de participer aux ateliers et activités offerts par le Patro de Lévis.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Une demande de remboursement doit être adressée aux coordonnateurs de secteur.
Des frais administratifs de 15% du coût d'inscription seront appliqués sur le remboursement.
Après le début de l'atelier, le remboursement se fera au prorata des ateliers non-rendues +15% de frais administratifs.

ANNULATION

Le Patro de Lévis se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre minimal de participants n'est pas atteint. En cas d'annulation par le Patro, aucun frais administratif ne sera appliqué. Il se peut qu'une journée fériée ou une activité oblige l'annulation d'une activité. Ces exceptions sont déjà inscrites dans ce document de programmation ou vous en serez avisé le plus rapidement possible.

ANNULATION COVID-19

En cas d'annulation de la session ordonnée par la Direction de la Santé publique, par la Ville de Lévis ou par le Patro de Lévis, vous obtiendrez un remboursement équivalent à la valeur des ateliers non-rendues.

NOTE DE CRÉDIT

À la place d'un remboursement, le participant peut demander une note de crédit valable pour une année pour une inscription future.

INSCRIPTIONS LIMITÉES

Le nombre d'inscriptions par activité est limité (et très strictement respecté en raison des mesures de la Direction de la Santé publique).

LISTE D'ATTENTE

Si une activité est complète, vous pouvez tout de même laisser votre nom au responsable, en personne ou par téléphone, afin que votre nom soit conservé sur une liste d'attente. Notez que cela ne vous garantit en rien une place mais vous assure que vous serez contactée en cas de désinscription d'un autre participant.

TEMPÊTE ET SUSPENSION DES ACTIVITÉS

En cas de mauvais temps consultez notre site Web, Facebook et message téléphonique. Si la Commission scolaire des Navigateurs est fermée : pas d'atelier au Patro AM et PM. Vérifiez les messages et la Page Facebook pour la soirée. Si le Cégep Lévis-Lauzon est fermé : Patro fermé.

PHOTO

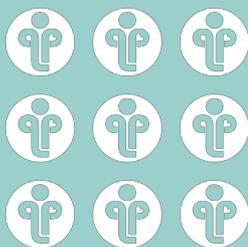
Nous tenons à vous informer que le participant inscrit peut être photographié, filmé et/ou ses propos peuvent être enregistrés dans le cadre des activités du Patro. Ces extraits sonores et images pourraient être utilisés pour la promotion du Patro. Pour le secteur jeunesse, votre accord se fait lors de l'inscription et au secteur adulte, l'accord se prend à chaque fois.

HEURE D'OUVERTURE DE L'ADMINISTRATION

Lundi au vendredi
8h30 à 16h30
Samedi et dimanche
Fermé







PATROLEVIS.COM

Suivez-nous sur  

6150 rue St-Georges, Lévis (QC) G6V 4J8

418-833-4477

Secteur jeunesse : eliane.labrecque@patrolevis.org

Secteur adulte : patrick.dumais@patrolevis.org

Directeur de l'animation : marc.berube@patrolevis.org



Patro

MA PLACE LOISIR !



FAIRE UN DON : pourlepatro.ca